

Stage avec Linda RABIN

Le vendredi 7 juin de 18h à 21h,
le samedi 8 et le dimanche 9 juin de 10h à 18h.

C
O
N
T
I
N
U
U
M



LE PROCESSUS DU VIVANT EN MOUVEMENT

La nature fluide du mouvement, aux niveaux micro et macro, s'exprime à travers un changement continu, visible et invisible, au sein des plantes, des animaux et des humains, dans le vent, l'eau, le feu et la terre, sur notre planète et dans ce cosmos vaste et infini. Le mouvement chez l'un résonne chez l'autre, nous rappelant que "*nous faisons partie d'une plénitude indivise dans un mouvement de flux*"(David Bohm)

Dans ce stage, nous réveillerons notre lien de résonance avec le *Tout indivis* à travers des séquences Continuum de souffle, son et mouvement. Par un questionnement créatif, nous pratiquerons les mouvements biologiques tels que plier et déplier, rétraction et expansion, résister et céder, dissolution et reconfiguration... En portant attention et présence à notre ressenti, quelle information se révèle à nous ? Quelles idées émergent de l'expérience de notre processus du vivant en mouvement ?

Linda RABIN

A La Guillotine
24, rue Robespierre
93100 Montreuil

Contact /réservation
Claudia LEZAMA
54 rue VICTOR HUGO
93170 - BAGNOLET
lclaudia@mageos.com
00 33 (0)6 45 84 17 00

Tarif individuel : 270 €
230 € si réservation avant le 15 mars
(Chèque de 75 € à adresser à Claudia LEZAMA)

Pour une prise en charge au titre de la formation
professionnelle se renseigner auprès de :
Emmanuelle.pougnard@gmail.com