

# Stage du Continuum avec Linda Rabin

du 11 au 16 juillet 2017

Dans la Drôme



*Nouveaux départs ... déploiements Créatifs*

*Le monde d'aujourd'hui nous demande de nous adapter continuellement au changement, de manière inattendue et sans nous laisser le temps de nous y préparer. En réponse à ce climat global, je vous propose un retour aux fondements de la pratique du Continuum - la sensation du souffle, la puissance vibrationnelle du son et le plaisir-même de vivre le mouvement fluide. À travers le ralentissement et l'attention à nos sensations internes, nous approfondissons notre présence et notre capacité à nous mouvoir dans et avec le changement.*

*Comme pour tout processus créatif, le voyage de la germination à l'épanouissement se déroule à son propre rythme et de manière individuelle. De prêter attention à l'unicité de chaque moment développe en nous une sensibilité à l'éclosion continue du possible. Notre pratique du souffle, des sons vocalisés et du mouvement fluide stimule le déploiement créatif et novateur de notre organisme. Nous nous sentons nourris, revitalisés et inspirés, prêts à nous engager dans le monde avec une énergie renouvelée.*

**Linda RABIN**

**Contact /réservation :**

Claudia LEZAMA

lclaudia@mageos.com

00 33 (0)6 45 84 17 00

**Public :** Pour débutants initiés à certaines pratiques somatiques : yoga, Qi Gong, BMC®, Feldenkrais, Continuum Movement®... (se renseigner auprès de Claudia LEZAMA).

**Linda Rabin** enseigne le mouvement depuis plus de 45 ans. Chorégraphe et enseignante de la danse elle s'est orientée vers l'éducation somatique dans les années 90. Elle est devenue praticienne de Body-MindCentering® et enseignante autorisée du Continuum. Aujourd'hui elle enseigne au niveau international, dans sa ville natale de Montréal, au Canada, en Europe, en Asie et en Israël. Linda partage avec des personnes de tous horizons sa passion de vie : le mouvement comme art et guérison, comme chemin de connaissance et pratique spirituelle. <http://lindarabin.com/biographie-linda-rabin/>

**Dates et horaires :** Arrivée mardi 11 juillet après 15:00 diner prévu à 19:30, retour dimanche 16 juillet après le repas de midi.

**Coût :** Le coût du stage est de **738 €** ; il comprend l'enseignement (380 €) et l'hébergement en pension complète (358 €). Les repas sont végétariens et entièrement bio.

**Réservation :** La réservation de 100 € se fera par paypal sur le site de Linda RABIN <http://lindarabin.com>

Les 10 premiers inscrits paieront le stage **708 € seulement (350 l'enseignement et 358 € le séjour)** .

Le montant total de l'hébergement restera dû pour tout désistement qui interviendrait après le 15 juin.

**Pratique :**

**Les draps ne sont pas fournis** mais peuvent être loués en prévenant à l'avance 10 €.

Les couvertures et les tapis de sol pour la pratique, sont eux fournis mais pas les serviettes. Ce stage est prévu pour des francophones, toutefois des traductions informelles en anglais et en espagnol sont possibles ponctuellement.

Pour les demandes de régime sans gluten et ou de couchage individuel contacter Claudia 15 jours avant le stage.

**Le lieu :**

**La Ferme de Baume Rousse,  
26400 COBONNE**  
lafermedebaumerousse@gmail.com  
Téléphone :00.33.(0)4.75.25.08.68  
<http://www.lafermedebaumerousse.net/>

Au cœur de la vallée de la Sye, face au village médiéval perché de Cobonne, Stéphane et Marion vous reçoivent dans leur Domaine en agriculture Bio-dynamique au sein de leur gîte de séjour écologique ... entre Provence et Dauphiné, sur les contreforts sud du Vercors, terre de Résistance et d'accueil.

Ils vous proposent leurs produits, issus d'une agriculture respectueuse de l'Homme et de la Terre, la détente et le ressourcement en toutes saisons. Les cours se dérouleront dans une salle de conception écologique et bioclimatique de 120m2, le Dodécadome , et leur cuisine est bio, fermière et inventive, pleine de saveurs traditionnelles ou originales! Dans ce lieu **pas de wifi**, pas de micro-ondes, pas de télé! Vous pourrez vous dé-brancher!!!



**Accès :**

La Ferme de Baume Rousse se trouve à 10 minutes en voiture de Crest, 30 minutes de Loriol (Sortie A7 en venant du Sud), 45 minutes de Valence Sud (Sortie A7 en venant du Nord), 45 minutes de Die, Montélimar ou Romans. Un taxi collectif pourra être organisé depuis la gare de CREST. Pour cela il faudra prévenir nos hôtes 10 jours à l'avance.

**Pour en savoir plus sur Linda RABIN :**

<http://lindarabin.com>